

## Laboratoriotutkimuksiin valmistautuminen

Monet näytteenottoa edeltävät tekijät vaikuttavat laboratoriotutkimusten tuloksiin. Sen vuoksi on tärkeää, että valmistaudut näytteenottoon hoitoyksikkösi antamien ohjeiden mukaisesti. Useimmat näytteet voidaan ottaa aterioinnista ja kellonajasta riippumatta. Ellei lääkärin kanssa ole toisin sovittu, voi ennen näytteenottoa syödä ja juoda kevyesti sekä ottaa mahdollisesti tarvittavat lääkkeet.

### Verinäytteet

#### 1. Verinäytteenottoa **edeltävänä päivänä**

- Paastoa vaativissa tutkimuksissa ole syömättä ja juomatta **10 tuntia ennen näytteenottoa**. Vettä voi juoda normaalisti (f-kirjain tutkimusnimikkeen edessä kertoo, että kyseessä on paastonäyte, esim. fP-Gluk).
- Vältä alkoholia.
- Ravinto- ja vitamiinilisiä suositellaan vältettävän näytteenottoa edeltävänä päivänä.

#### 2. Näytteenottoamuna

- Vältä tupakkaa sekä kahvin ja teen juomista.
- Vältä raskasta fyysistä rasitusta.
- Mikäli sinulta otetaan paastoa edellyttäviä näytteitä, voit juoda lasillisen vettä.
- Saavu ajoissa, jotta ehdit istua noin 15 minuuttia verenkierron tasaamiseksi.
- Jos laboratoriotutkimukset sisältää **TSH, T4V otetaan näyte ennen aamu-Thyroxin lääkitystä**. Näyte on otettava ennen klo 12.
- Pääsääntöisesti lääkärin määräämät lääkkeet voi ottaa normaalisti, ellei hoitava lääkäri ole antanut muita ohjeita.

### Virtsa- ja ulostetutkimukset

Ennen virtsanäytteen antoa tulisi useimmissa tutkimuksissa virtsan olla **rakossa vähintään 4 tuntia**. Aamuvirtsanäytteiden suhteen suositellaan yleensä välttämään syömistä yön aikana ja rajoittamaan juominen yhteen lasilliseen vettä.

**Vie näytteet suoraan NordLabiin.**

## Nielunäytteenotto

Ennen näytteen ottamista on vältettävä nieluviiljelyn tulokseen mahdollisesti epäedullisesti vaikuttavia tekijöitä (mm. syöminen, juominen ja nielua desinfioiden tablettien tai nesteiden käyttö) **kahta tuntia ennen näytteenottoa.**

**Huomioithan, että lähetteen sisältäessä näytteet S-Ca-Ion tai P-AntiFXa tai sydänfilmin (EKG), varaa aika suoraan NordLabiin:**

<https://nordlab.vihta.com/nordlab/#/home>

**Menettele näin myös, mikäli on tarkoitus ottaa sokerirasitus.**

Epäselvissä tapauksissa ota yhteyttä puh. 06 828 7459.