

Förberedelser inför laboratorieundersökningar

Flera olika faktorer före provtagningen inverkar på laboratorieundersökningarnas resultat. Därför är det viktigt att du följer de instruktioner för förberedelserna inför provtagningen som du får av din vårdenhet. De flesta proven kan tas oberoende av måltider och klockslag. Om inget annat överenskommit med läkaren är det tillåtet att äta och dricka lätt samt att ta eventuella nödvändiga mediciner före provtagningen.

Blodprov

1. Dagen före blodprovet

- Vid provtagning som kräver fastande får du inte äta eller dricka **10 timmar före provtagningen**. Man kan dricka vatten normalt (bokstaven f framför undersökningens kod, t.ex. fP-Gluk, betyder att det handlar om ett fasteprov).
- Drink inte alkohol.
- Det rekommenderas att närings- och vitamintillskott inte tas dagen före blodprovet.

2. På morgonen före provtagningen

- Rök inte eller drick inte kaffe eller te.
- Undvik hård fysisk ansträngning.
- Vid provtagning som kräver fasta kan du dricka ett glas vatten.
- Kom i tid så att du hinner sitta ca 15 minuter för att jämna blodcirkulationen.
- Om det ingår **TSH, T4V i laboratorieproven tas provet före morgonens Thyroxin-medicinering**. Provet måste tas före kl. 12.
- I regel kan läkemedel som läkare ordinerat tas normalt om inte vårdande läkaren gett andra anvisningar.

Urin- och avföringsundersökningar

I de flesta undersökningarna ska urinen **hållas i blåsan minst 4 timmar** före urinprovtagningen. Vad gäller provtagning av morgonurinen rekommenderas vanligen att man inte äter något under natten och att drickandet begränsas till ett glas vatten.

För proven direkt till NordLab.

Svalgprov

Innan provet tas ska faktorer som eventuellt inverkar ofördelaktigt på svalgodingens resultat undvikas (bl.a. att äta, dricka och att använda tabletter eller vätskor som desinficerar svalget) **två timmar före provtagningen.**

Du beaktar väl att när remissen omfattar proven S-Ca-Ion eller P-AntiFXa eller hjärtfilm (EKG) ska tiden bokas direkt hos NordLab:

<https://nordlab.vihta.com/nordlab/#/home>

Gör så också när sockerbelastningen ska undersökas.

Ring upp tfn 06 828 7459 i oklara fall.