



## Företags- fysioterapeutens tjänster vid Työplus

### FÖRETAGSFYSIOTERAPEUTENS DIREKTMOTTAGNING

Med företagsfysioterapeutens direktmottagning avses **det första besöket som en klient med symtom i stöd- och rörelseorganen** gör och som bokas av klienten **själv** då det **överenskommit med arbetsgivaren om direktmottagning**.

**Behandling av akuta skador och följder av olycksfall hör inte till direktmottagningen.**

**En företagsfysioterapeut som fått direktmottagningsutbildning** för fysioterapeuter utreder med hjälp av en noggrann symtombedömning och en klinisk undersökning orsaken till symtom i stöd- och rörelseorganen, bedömer behovet av fortsatt behandling och ger individuella, specifika anvisningar för egenvård och behandling av smärtan.

Företagsfysioterapeuten uppmuntrar till aktivitet och gör upp en plan för främjande av funktions- och arbetsförmågan, bedömer arbetets inverkan på symtomen i stöd- och rörelseorganen, påverkar aktivt klientens arbetssätt och

arbetsförhållanden samt ger vid behov ändringsförslag.

**Rehabiliteringsåtgärder inleds så fort som möjligt för att återställa funktions- och arbetsförmågan.**

Fysioterapeuten kan vid behov bevilja 1-5 dagar sjukledighet. Företagsfysioterapeuten har möjlighet att konsultera läkare och vid behov hänvisas klienten till läkarmottagning.

**Med verksamheten kan man förhindra att symtomen drar ut på tiden och påskynda återgången till arbetet.** Snabb skingring av rädsla som anknyter till smärta förebygger långvariga symtom och minskar passiviteten hos personer med symtom i stöd- och rörelseorganen. Aktiviteten ökar och behovet av sjukledigheter och tiden för nedsatt funktionsförmåga förkortas när man vet hur man ska hantera smärtan och hur man själv kan påverka den, får individuella, trygga och specifika anvisningar för träning på egen hand och för återställandet av funktionsförmågan.

**Direktmottagningsverksamheten effektiviserar verksamheten och ökar kostnadsbesparingarna** bland annat i och med att antalet sjukledighetsdagar minskar och genom att rehabiliteringen och återgången till arbetet påskyndas. Också behovet av fortsatta undersökningar minskar.

**Arbetsgivaren måste på förhand komma överens om företagsfysioterapeutens direktmottagning, och genomförandet av tjänsten samt dess innehåll antecknas i företagshälsovårdens verksamhetsplan.**

Företagsfysioterapeuten kan vid behov be klienten komma på ett uppföljningsbesök och kan på klientens arbetsplats, utifrån en bedömning av arbetet och arbetsförhållandena, ge rådgivning och handledning som främjar arbetsförmågan.

## FÖRETAGSFYSIOTERAPEUTENS HÄLSOUNDERSÖKNING

**Syftet med företagsfysioterapeutens hälsoundersökning är att följa upp, stöda och främja arbetstagarens hälsa samt arbets- och funktionsförmåga med beaktande av arbetets fysiska belastningsfaktorer.**

**Företagshälsovårdens multiprofessionella team och arbetsplatsens representanter planerar tillsammans hälsoundersökningens innehåll och mål.** Därtill kartlägger företagsfysioterapeuterna mera ingående **den fysiska funktionsförmågan som en del av den multiprofessionella bedömningen av arbetsförmågan** i de fall där en risk för försämrad fysisk arbetsförmåga observeras.

Arbetstagarens arbetsförmåga och eventuella diskrepans mellan arbetets krav och funktionsförmågan utreds under fysioterapeutens undersökning och vid behov **med testning av den fysiska funktionsförmågan.** Utifrån resultaten får arbetstagaren råd och vägledning för att upprätthålla och förbättra funktions- och arbetsförmågan. Dessutom lägger man fram åtgärdsförslag med anknytning till arbetet och arbetsmiljön i syfte att förbättra arbetsförmågan.

**Målet är tidig identifiering av eventuella risker i anknytning till arbetsförmågan och förebyggande av sjukdomar som påverkar arbetsförmågan samt minskning av riskfaktorer.**

När arbetsuppgiften ställer särskilda krav på arbetstagarens fysiska funktionsförmåga görs nödvändig testning av den fysiska prestations- och funktionsförmågan riktad på

varje arbetstagare och arbetstagargrupp.

## FÖRETAGSFYSIOTERAPEUTENS VÄGLEDNINGS- OCH RÅDGIVNINGSBESÖK

Företagsfysioterapeuten undersöker och bedömer **den fysiska funktionsförmågan ur arbetsperspektiv.** Utifrån fysioterapeutens undersökning får arbetstagarna råd och vägledning för att upprätthålla välbefinnandet samt arbets- och funktionsförmågan, exempelvis om **lämpliga arbetsställningar och arbetssätt samt hur arbetet kan löpa smidigt, individuella anvisningar för egenvård och hälso- och motionsanvisningar.**

Anvisningarna utarbetas utifrån hur **arbetet och arbetsförhållandena på arbetsplatsen upplevs samt utifrån arbetstagarnas hälsotillstånd och arbets- och funktionsförmåga** tillsammans med företagshälsovårdens multiprofessionella team.

**Målet är att förebygga, minska eller avlägsna skadlig belastning i arbetet samt att stödja arbetsförmågan på ett övergripande sätt.** Stöd- och rörelseorganens funktionsförmåga i arbetet, den fysiska prestationsförmågan som behövs i arbetet, ergonomi samt tillräcklig återhämtning mellan arbetsskift är centrala frågor som behandlas under företagsfysioterapeutens vägledningsbesök.

Vägledningsbesöket förverkligas **individuellt** eller som **grupphandledning** i situationer där flera arbetstagare i sitt arbete berörs av samma belastningsfaktorer. Genom vägledning i ergonomi påverkar företagsfysioterapeuten arbetsförhållandena både i förebyggande och i korrigerande syfte.

## FÖRETAGSFYSIOTERAPEUTENS ARBETSPLATSBESÖK

### Grundläggande arbetsplatsutredning

Företagsfysioterapeuten deltar i den grundläggande arbetsplatsutredningen när objektet som ska granskas är **en arbetsplats där det enligt förhandsinformationen eller branschen särskilt finns fysisk belastning.** Företagsfysioterapeutens specialkompetens i egenskap av medlem i det multiprofessionella teamet är **bedömning av fysisk belastning.**

Företagsfysioterapeuten deltar i samarbete med arbetsplatsen i utvecklingen av arbetslokaler och -redskap och i planeringen av ergonomi i syfte att främja hälsan och välbefinnandet i arbetet.

**Arbetsplatsutredningen innehåller en bedömning av de fysiska belastningsfaktorernas hälsomässiga betydelse och deras betydelse för arbetsförmågan. Det här utgör den mest centrala delen av en arbetsplatsutredning och ingår i företagsfysioterapeutens specialkompetens.**

Man gör en allmän bedömning av arbetets och arbetsförhållandenas betydelse för arbetstagarens hälsa och arbetsförmåga. I denna bedömning ser man inte på arbetstagarnas egenskaper. Utifrån den ges åtgärdsförslagen i syfte att hjälpa arbetsplatsen att stärka resursfaktorerna i arbetet samt att avlägsna eller minska fysiska belastningsfaktorer.

### **Riktad utredning som utförs av företagsfysioterapeut**

En riktad utredning som utförs av en företagsfysioterapeut är en process som är sammankopplad med de övriga processerna inom företagshälsovården. **En riktad utredning utförs vid behov utifrån den grundläggande utredningen samt utifrån specialbehov, problem som framkommer eller en hälsorisk.**

Det kan handla om exempelvis bedömning av arbetets fysiska belastning och ergonomi, hur en arbetstagare ska klara sig i arbetet eller anpassning av arbetet för en partiellt arbetsför person.

**Målet är att ge vägledning om arbetssätt och ergonomi samt att ge arbetstagarna anvisningar för val av arbetsställningar och arbetssätt som lämpar sig bäst för arbetet och som minst belastar stöd- och rörelseorganen.**

I problem som anknyter till **synen i arbetet** kartläggs ergonomi vid arbetsskärmen och arbetspunktens justeringar och belysning granskas. Om arbetstagaren fortsättningsvis har problem med synen efter justeringen av arbetspunkten kan en remiss skrivas till en optiker, som är specialiserad på arbetssyn, i de fall där problemet berör en bildskärmsarbetare och de egna glasögonen är uppdaterade.

**Läs mera om Työplus' tjänster**  
**[www.työplus.fi](http://www.työplus.fi)**