



# Första hjälpen utbildning

Arbetarskyddslagen förutsätter att arbetsplatsen upprätthåller beredskap i första hjälpen. För våra kunder arrangerar vi öppna och företagsspecifika förstahjälpkurser, som ger färdighet och mod att agera även i överraskande nödsituationer.

Våra förstahjälpkurser är i enlighet med FRK:s kurser, och som utbildare fungerar officiellt godkända utbildare i första hjälpen och hälsokunskap som arbetar inom företagshälsovården. FRK:s utbildningar i första hjälpen kan också ordnas som kombinationsutbildning, då teoristudierna avläggs på nätet och närundervisningen genomförs i form av praktiska övningar under uppsikt av en lärare.

## Vi ordnar följande kurser i första hjälpen:

- FHJ, kombinationsutbildning
- FHJ 1-utbildning (16 timmar)
- Kurs i livräddande första hjälpen (8 timmar), kombinationsutbildning
- Kurs i livräddande första hjälpen (6 timmar)
- Kurs i livräddande första hjälpen för elarbetare (6 timmar)
- Kurs i livräddande första hjälpen för yrkeschaufförer (6 timmar)
- Kurs i livräddande första hjälpen för lantbrukare (4 timmar)
- Kurs i livräddande första hjälpen för arbetstagare inom hälsovården (4 timmar)
- Kurs i livräddande första hjälpen för fritidsgrupper (4 timmar)

För mera information om våra kurser och anmälan till dem, se [www.tyoplus.fi](http://www.tyoplus.fi)

### Ytterligare information om kurserna:

- på finska **Sari Isohaavisto**, tfn 040 660 1398 / [sari.isohaavisto@tyoplus.fi](mailto:sari.isohaavisto@tyoplus.fi)
- på svenska och finska **Susanne Witting-Vidjeskog**, tfn 040 488 2866 / [susanne.witting-vidjeskog@tyoplus.fi](mailto:susanne.witting-vidjeskog@tyoplus.fi)
- på svenska och finska **Josefin Siemala**, tfn 040 660 4204 / [josefin.siemala@tyoplus.fi](mailto:josefin.siemala@tyoplus.fi)