

## Förberedelser inför laboratorieundersökningar

Flera olika faktorer före provtagningen inverkar på laboratorieundersökningarnas resultat. Därför är det viktigt att du följer de instruktioner för förberedelserna inför provtagningen som du får av din vårdenhet. De flesta proven kan tas oberoende av måltider och klockslag. Om inget annat överenskommits med läkaren är det tillåtet att äta och dricka lätt samt att ta eventuella nödvändiga mediciner före provtagningen.

### Blodprov

#### 1. Dagen före blodprovet

- Vid provtagning som kräver fastande får du inte äta eller dricka **10 timmar före provtagningen**. Man kan dricka vatten normalt (bokstaven f framför undersökningens kod, t.ex. fP-Gluk, betyder att det handlar om ett fasteprov).
- Drink inte alkohol.
- Det rekommenderas att närings- och vitamintillskott inte tas dagen före blodprovet.

#### 2. På morgonen före provtagningen

- Rök inte eller drick inte kaffe eller te.
- Undvik hård fysisk ansträngning.
- Vid provtagning som kräver fasta kan du dricka ett glas vatten.



- Kom i tid så att du hinner sitta ca 15 minuter för att jämna blodcirkulationen. Om det ingår **TSH, T4V i laboratorieproven tas provet före morgonens Thyroxin-medicinering**. Provet måste tas före kl. 12. **S-Testo** tas mellan kl. 8–9.
- I regel kan läkemedel som läkare ordinerat tas normalt om inte vårdande läkaren gett andra anvisningar.

## Urin- och avföringsundersökningar

I de flesta undersökningarna ska urinen **hållas i blåsan minst 4 timmar** före urinprovtagningen. Vad gäller provtagning av morgonurinen rekommenderas vanligen att man inte äter något under natten och att drickandet begränsas till ett glas vatten.

Behållare och instruktioner för urinprov finns bredvid infoluckan på golvnivå, i en låda som har lock på.

Behållare för avföringsprov hämtas från Nordlab

**För proven direkt till NordLab.**

## Svalgprov

Innan provet tas ska faktorer som eventuellt inverkar ofördelaktigt på svalgodlingens resultat undvikas (bl.a. att äta, dricka och att använda tabletter eller vätskor som desinficerar svalget) **två timmar före provtagningen.**

**Märk väl, att för provtagning av S-Ca-Ion, P-AntiFXa, sockerbelastningstest eller**



**hjärtfilm (EKG), skall tidsbokningen göras direkt till Nordlab:**

**<https://nordlab.vihta.com/nordlab/#/home>**

**Hjärtfilm (EKG) kan tas vid Työplus verksamhetsställen i Toholampi, Kannus och Tunkkari.**

Ring upp tfn 06 860 7300 i oklara fall.

