



## Musiikkifysioterapeutin palvelut

### Anu Alatalo

#### Musiikkifysioterapeutti, työfysioterapeutti

Musiikkifysioterapeuttina voin tarjota mm. **luentoja ja koulutustilaisuuksia** sekä **yksilöllistä ohjausta** liittyen esim. soittajan **ergonomiaan, tuki- ja liikuntaelinvaivoihin, liikkumiseen ja kuntoiluun**. Opastusta myös **ääniergonomiassa** sekä **äänenhuoltoon ja rentoutumiseen** liittyvissä asioissa.

#### Taustani

- Olen toiminut **työfysioterapeuttina** Työplussassa vuodesta 2011, ja asiakkainani on alusta asti ollut ammattimuusikoita mm. Kamariorkesterista ja konservatorioilta. Työhöni kuuluu mm. **soittoasennon/-liikkeiden analysointi, soitto- ja lauluergonomian opastus, henkilökohtaisten ohjeiden antaminen tuki- ja liikuntaelinten kuntouttamiseen**.
- Näiden lisäksi **rentoutusohjaus ja stressinhallintakeinot ja palautuminen, kehotuntemus, mielen ja kehon yhteistyötekniikat** ovat erityisosaamisalueeni sekä **ääniergonomian ohjaaminen, hengitystekniikat** (Voice massage -terapeutin pätevyys).
- Olen kouluttautunut laajalti ja säännöllisesti liittyen eri **tuki- ja liikuntaelinvaivoihin** sekä **kivunhoitoon**, viimeisimpänä **suoravastaanotto- ja Kinetic Control** -koulutukset.
- Vuosien omakohtaiset kokemukset musiikkikoulutuksesta sekä esiintymisistä soittajana ja laulajana.

Vastaanotolleni voit hakeutua Työplussan ajanvarauksen kautta **06 828 7360**.



**Työplus Yhtiöt Oy**  
Mariankatu 26, 67200 Kokkola  
[www.tyoplus.fi](http://www.tyoplus.fi)