



InBody -kehonkoostumusmittaus / kroppssammansättningsmätning

Mittaustulokset:

- Kehon nesteet/nestetasapaino
- Kehon lihasmassa ja sen jakaantuminen kehon eri osille (kädet, jalat, keskivartalo)
- Kehon rasvamassa ja rasvaprosentti
- Viskeraalirasvan taso(arvio sisäelimiä ympärillä olevasta rasvasta)
- Painokontrollitavoite (lihas- ja rasvamassa kg)
- Perusaineenvaihdunta (kcal)
- Kehon painoindeksi (BMI)
- InBody-pisteet (pisteitys rasvan sekä lihasten määrän mukaan)

12,00 €/henkilö. Tutkimusten valmisteluun ja tulosten analysointiin ja palautteeseen käytetty aika laskutetaan työterveyshenkilöstön tuntihinnan mukaisesti.

Mätresultat:

- Kroppens vätskor/vätskebalans
- Kroppens muskelmassa och dess fördelning på kroppens olika delar (armar, ben, bålen)
- Kroppens fettmassa och fettprocent
- Nivå på invärtesfettet (beräkning av fetter runt de inre organen)
- Mål för viktkontroll (muskel- och fettmassa kg)
- Grundläggande ämnesomsättning (kcal)
- Kroppens viktindex (BMI)
- InBody-poäng (poäng ges enligt mängden fett och muskler)

12,00 €/person. Den tid som använts till att förbereda undersökningar och analysera resultat och feedback, faktureras enligt företagshälsovårdspersonalens pris per timme.